**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №31**

**Дата: 31.03.2025**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Волейбол », «Доджбол», «Рухливі ігри»**

**Тема уроку:** БЖД. Ознайомлення з програмою матеріалу і **інструкцією № з охорони праці під час занять волейболом, доджболом та рухливими іграми*.*** Правила гри у Волейбол, Доджбол. Рухливі ігри.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять, волейболом, доджболом та рухливими іграми*.*.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Правила гри у Волейбол

4. Правила гри Доджбол.

5. Правила гри у Рухливі ігри.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

<https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4_GxQOs>

**2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y_yMn_SDXE8>

**3. Правила гри у Волейбол,**

<https://www.youtube.com/watch?v=GLw6cn-UjhI&t=33s>

**4. Правила гри Доджбол.**

<https://www.youtube.com/watch?v=uTINmN5nFFM&t=2s>

**5. Правила гри у Рухливі ігри.**

<https://www.youtube.com/watch?v=G9kK0TkTgkU>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторення правил гри у Волейбол, Доджбол. Рухливі ігри.